

# Kirke & Samfunn

Nr. 2 - august 2019 - årgang 84



Foto© Bjørn Skei

Menighetsblad for

Beitstad - Egge - Følling - Henning - Kvam  
Mære - Ogndal - Steinkjer - Stod - Verran



**STEINKJER KIRKELIGE FELLESRÅD**

Skolegata 14  
7713 Steinkjer

74 14 57 00

[post@steinkjer.kirken.no](mailto:post@steinkjer.kirken.no)

[www.steinkjer.kirken.no](http://www.steinkjer.kirken.no)

**VERRAN MENIGHETSRAAD**

Liaveien 1  
7790 Malm

982 44 025

[kirkekontoret@verran.kommune.no](mailto:kirkekontoret@verran.kommune.no)

[www.verran.kommune.no](http://www.verran.kommune.no)

Kirkeverge - Steinkjer  
Kristin Storvig  
74 14 57 02 / 909 89 407

Kirkeverge - Verran  
Torbjørn Millerjord  
982 44 025

Konsulent/gravplassforvaltning  
Per Ivar Nicolaisen  
74 14 57 12 / 926 46 443

Kontorsekretær  
Elin Synnøve Dyrstad  
74 14 57 00

Kantor Steinkjer/Egge  
Rudolf de Beer  
950 13 440

Kantor Steinkjer/Egge  
Kristin Eek  
951 47 757

Organist Stod/Kvam/Følling  
Lars Hatling  
980 20 215

Organist Mære/Henning/Ogndal  
James Reed  
(Vikar for Liv Marit Valle)

Organist Beitstad  
Gudmund Thorsen  
917 81 271

Kirketjener, Henning  
Aalberg, Judy

Kirketjener, Følling  
Gunnbjørn Aunan

Kirketjener, Kvam  
Even Haugan

Kirketjener, Steinkjer  
Joy Gahongayire

Kirketjener, Stod  
Olav Haugbotn

Kirketjener, Ogndal  
Per Kristian Kvam

Kirketjener, Egge/Mære  
Arne Opdal

Kirketjener, Verran  
Heidi Reinsberg

Kirketjener, Sela  
Ole Edvard Silderen

Kirketjener, Sela  
Erling Silderen

Kirketjener, Steinkjer kapell  
Arne Opdal

Kateket  
Frank Øren

Menighetspedagog  
Monica Binde Kvarving

Menighetspedagog  
Marte Cicilie Mæhre

Trosopplærer  
Anne Lise Voll

Prost, Stiklestad prosti  
Gustav Danielsen  
482 14 141

Sokneprest Steinkjer/Egge  
Harald Nordtug Tveit  
915 84 018

Sokneprest Steinkjer/Egge  
Arne Groven  
971 43 033

Sokneprest Henning / Ogndal  
Arndis Osk Hauksdottir  
454 94 699

Sokneprest Mære  
Tine Jøhnk  
464 49 122

Sokneprest Stod/Kvam/Følling  
Anne Beate Leivann  
480 38 718

Sokneprest Beitstad  
Gunnar Einar Steingrimsson  
472 00 928

Vikarprest Verran  
Per Jostein Johansen

Gravplassarbeider  
Egil Aune

Gravplassarbeider/arbeidsleder  
Trond Ovesen

Gravplassarbeider/kremtoriet  
Thordur Thorhallsson

Krematør  
Rolf Tønder

**GAVE TIL**  
**Kirke&Samfunn**  
Merk gjerne innbetalingen med  
«prosjekt 2011»  
**v:pps**  
**#501006**

# Kirkevergens hjørne



*Sommeren er på hell, og kirkevalget nærmer seg. De første har vært innom kirkekontoret for å gi sin forhåndsstemme til valg av menighetsråd og bispedømmeråd. Den 9. september er selve valgdagen, også for kirkevalget, og det er spennende hvordan kirkemedlemmenes engasjement for kirken kommer til uttrykk.*

Gjennom sommerukene har vi opplevd mange ulike former for deltakelse og interesse: spørsmål om dåp og bryllup, påmelding til konfirmasjon, henvendelser om kirkegårdvedlikehold og gravstell, ønsker om turistbesøk i kirkene, godord om Åpen kirke, spørsmål om kremering og gravsted, og den siste uka - påmelding til Kirkens fritidsordning nå før skolen starter igjen.

**Mange har vært i sving med vanning og stell på kirkegårdene** – både de som steller familiens og venners graver, og de som har tatt på seg frivillige oppgaver for fellesskapet. Et godt eksempel er den anonyme gravlunden i Steinkjer hvor sanitetsforeningen sørger for nydelig beplantning og godt stell. Innkjøp dekkes av blomsterfondet i Steinkjer menighet. Et annet eksempel er frivillige i Egge blomsterfond som har tatt på seg planting som er bestilt av festere som ikke har mulighet til å sørge for gravstell selv. I den varmeste perioden stilte ungdommer ved Jobbhuset seg til disposisjon for vanning og stell på Steinkjer gravlund – det har vært kjærkomment, og en avtale vi håper å kunne videreføre med NAV.

**Fellesrådets ute-team** har sammen med våre sesongarbeidere hatt en stor jobb med plenklipping på alle de elleve gravplassene. På Bodom og i Henning har vi lokale klippere. Det er kjøpt inn tre nye traktorgressklippere, og ny tilhenger for frakt mellom kirkegårdene. Vi har inngått leasingavtale om en kraftig Isuzu, som også har blitt uunnværlig ved frakt av graverutstyr. Til tross for nytt utstyr var vi ikke så effektive som vi ønsket i vår. Det tok av med en voldsom vekst i slutten av juni – og vi greide ikke å være a jour overalt. Vi må bare beklage dette.

**Kirketjenerne og organistene** er i arbeid ved kirkelige handlinger gjennom hele sommeren, og stiller opp for hverandre i ferietiden. Ved utgangen av juli takket vi organist Jonas Skjeflo for laget, og ønsker ham lykke til med sin utdanning. Han har gjort en stor innsats som vikar for Liv Marit Valle i Mære, Henning og Ogndal. 1. september er vi glade for å kunne ønske vår nye organist-vikar velkommen: James Reed, som kommer fra tilsvarende stilling i Stjørdal. Han er fra England, og har sin utdanning fra USA – men har mye erfaring med norsk liturgi og organistvirksomhet i norske menigheter. Fra 1. august har vi også kommet i mål med fast ansettelse av kirketjener for Egge, Mære og Steinkjer kapell. Det er gledelig å ønske Arne Opdal velkommen i 70 % stilling – som også omfatter kirkegårdsarbeid.

**Forberedelser av konfirmantopplegg og trosopplæring** hører til sommervirksomheten for trosopplærerne og kateketen – i samarbeid med prestene. I år skal vi også forberede oppgaver for nyopprettet diakonstilling i 50 %. Nå i høst går Frank Øren inn i oppgavene, i kombinasjon med 50 % kateketstilling. Menighetsrådene har ansvar for å vedta overordnede planer for både trosopplæring, kirkemusikk og diakoni, og vi har viktige

signaler å holde oss til. Fellesrådets ansatte skal legge fram forslag til planer for menigheter de har sitt virke i. Når nye menighetsråd skal i gang blir det nødvendig med overføring fra sittende menighetsråd – og samtidig blir det mulighet for nytenkning i møter mellom ansatte og nye folkevalgte, og folkevalgte med fornyet tillit.

**Åpen kirke** har vært et kjærkomment tilbud i Mære og Steinkjer også i sommer. I Mære er det frivillige som stiller opp – i Steinkjer har tre ungdommer jobbet som kirkeverter. Tilbudet i Steinkjer kirke er støttet økonomisk fra kommunen og Steinkjer sanitetsforening. Vi takker alle bidragsyterne!

**I fellesrådets junimøte** ble virksomhetens revisjonsrapport lagt fram. God økonomisk styring fra tidligere kirkeverge Gunnvald Granmo ble verdsatt med en rapport uten anmerkninger. Det gir et godt utgangspunkt for videre drift som Nye Steinkjer kirkelige fellesråd, sammen med Verran. I samme møte ble status for større vedlikeholds- og utviklingsprosjekt gjennomgått:

**Vedlikehold pågår i Beitstad, i anledning kirkejubileet som markeres 6. oktober.** Tor Haugsnes i Steinkjer By- og bygdeservice utfører betydelige bygningstekniske oppgaver for fellesrådet, i samarbeid med frivillige i Beitstad menighet.

**Automatisk brannsløkningsanlegg i Mære forberedes.** Det er gjort avtale med Sweco om utredning og anbud. Målet er ferdigstilling innen utgangen av 2019, med økonomiske midler fra Riksantikvaren og Steinkjer kommune.

**Prosjektet for bygging av nytt pipeorgel i Beitstad** er fullfinansiert, ved økonomiske midler fra kommunen og orgelkomiteens pengeinnsamling. Flytting av eksisterende orgel utføres fra midten av august, for å frigjøre plass til nyorgelet. Det gamle orgelet får ny plass nede i kirken, og nytt liv som kororgel. Bygging av nytt orgel vil gå over flere år.

**Maling av innvendig tak etter sprekkdannelser og reparasjon i For kirke** skal utføres av firmaet Astra. Den krevende malejobben finansieres ved ekstrabevilgning fra Steinkjer kommune. Arbeidet settes i gang etter at sommerens brylluper og gullkonfirmanttreffet 8. september er gjennomført.

**Nytt el-anlegg i Steinkjer kapell** er under montering. Kraftig varmeutvikling og nesten-brann ble knyttet til gamle kabler og takvarme utgått på dato. Derfor ble fornying av oppvarming og elektriske anlegg nødvendig. Investeringen muliggjøres ved ekstrabevilgning fra Steinkjer kommune. Kapellet vil åpnes så snart som mulig etter at jobben er fullført av Elektro Nord.

**I løpet av høsten skal alt gjøres klart til sammenslåing av fellesrådene i Verran og Steinkjer.** Prosjektleder for sammenslåingen er kirkeverge i Verran, Torbjørn Millerjord – og vi har et godt samarbeid for å komme i mål med både felles budsjett, avtaler med ansatte, felles it- og arkiv-løsning, og felles strategier for oppfølging av fellesrådets oppgaver og samspillet med menighetene.

**Gode tjenester i kirker og på gravplasser kommer ikke av seg selv.** Kirkedemokratiet er bærebjelken – og kirkemedlemmenes engasjement er avgjørende for kirkens framtid. **Bruk stemmeretten den 9. september!**

**Godt valg!**

**Kirkeverge Kristin Storvig**



# Andakten

Av sokneprest i Beitstad  
Gunnar Einar Steingrimsson

Mange av oss er ofte opptatt av miljøvern, nestekjærlighet, og å bidra til en bedre verden. Samtidig er det også noen som da spør seg; ***gjør det noen forskjell? Det som en bidrar med, gjør det noen forskjell ute i den store verden?***

Det søppelet som en sorterer her i Steinkjer, har det noe å si ute i det store søplehavet? Eller den lille pengesummen som en gir til hjelpeorganisasjoner, har det noe å si imot all den nøden som finnes i verden?

Jeg ønsker å fortelle dere en liten historie:

*Det var en grå og kald morgen.*

*En mann gikk etter stranda og ganske langt unna så han et annet menneske som holdt på med noe.*

*Når mannen nærmet seg så han at dette var ei kvinne som bøyd seg ned og plukket noe opp og kastet det ut i sjøen igjen. Igjen og igjen plukket hun noe opp og kastet det ut i sjøen.*

*Når mannen kom nærmere da så han at kvinnen plukket opp sjøstjerner som hadde skylt i land og hun kastet dem en om gangen igjen ut i sjøen.*

*Helt overrasket gikk mannen til kvinnen og spurte henne hvorfor hun gjorde dette? «Det fjære og alle disse sjøstjernene har skylt i land. Hvis jeg ikke kaster dem tilbake ut i sjøen, da vil de dø alle sammen» sa kvinnen.*

*«Men det er sikkert tusener av sjøstjerner her på stranda» sa mannen, «du kan aldri i verden berge dem alle. De er altfor mange. Pluss at det er sikkert samme situasjon på mange andre strender her i området. Det som du gjør her spiller ingen rolle, dette er ikke viktig!»*

*Kvinnen smilte, bøyd seg ned igjen og tok opp en sjøstjerne, og når hun kastet den ut i sjøen sa hun «men det som jeg gjør her er sikkert veldig viktig for akkurat denne her!»*

## **Vi er alle bare mennesker**

Vi er begrenset og vi alle bærer med oss våre egne bekymringer og vansker, i tillegg til alle pliktene vi må oppfylle. Og noen ganger føler vi kanskje som det er alt for mye å gjøre og vi har så kort tid og så lite å gi.

Og kanskje opplever vi at vi sjøl har ikke nok, hvordan i verden kan vi da gi av det vi ikke har?

Vi synes kanskje ofte at vi har ikke nok av noe, spesielt når det gjelder penger og tid.  
Da må vi huske fortellingen om Den fattige enkes gave som vi finner i Mark 12,41-44:

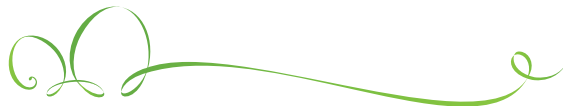
«Jesus satte seg rett overfor tempelkisten, og han så på hvordan folk la penger i den. Mange rike ga mye. Men det kom også en fattig enke og la i to småmynter, verdt noen få øre. Da kalte han disiplene til seg og sa: «Sannelig, jeg sier dere: Denne fattige enken har gitt mer enn noen av de andre som la penger i tempelkisten. For de ga alle av sin overflod, men hun ga av sin fattigdom alt hun eide, alt hun hadde å leve av.»

Hver enkelt av oss kan kanskje ikke forandre verden alene, men vi alle kan bidra med noe. Vi kan alle hjelpe. Ingen kan gjøre alt, men alle kan gjøre noe.

Og kanskje blir en person sitt liv bedre bare fordi at du bryr deg!

*Med ett lite skritt om gangen kan vi alle gjøre en stor forskjell!*

Ha en velsignet dag.



**SALMAR**  
Passion for Salmon

**Bærekraft i alt vi gjør**

**Mekonomen**  
Bilverksted

Mverksted AS  
Namsosvegen 1036  
7730 Beitstad

74 14 88 00  
beitstadverksted@gmail.com



# Steinkjer kirkes menighetssal og Tusenfryd Kafe

Av Trond Gystad

***Kirkens menighetssal er det mange som benytter seg av, og bra er det! En av de siste leietakerne er Tusenfryd kafe.***

Det er mange som ikke aner hva Tusenfryd kafe dreier seg om, derfor kontaktet jeg Ida Westerhus som jobber som Frivilligkoordinator for Flerkultur & Gatemegling hos Røde Kors NT.

Ida kan fortelle at Tusenfryd kafe er en internasjonal kafe som startet i 2014. Kafeen drives som et samarbeid mellom Røde Kors ungdom, Steinkjer unge kvinners sanitetsforening og Steinkjer soroptimistforening. Andre samarbeidspartnere er Steinkjer kommunale mottak og Flyktningetjenesten. Nå er også Steinkjer menighetsråd en del av samarbeidet.

Dette er ingen «vanlig kafe», men den er åpen for alle annenhver torsdag (oddetallsuker) mellom kl 17.00 og 19.00. Det serveres mat som er laget på dugnad av flyktninger fra forskjellige land, så her er det god variasjon i middagstilbudet! Sanitets- og soroptimistdamene baker kaker, og i tillegg bidrar Cafe Hjerteknekten gratis med kake.

Dette er et lavterskeltilbud for alle, slik at middag koster kr 50, og kaffe/kaker kr 10.

Tanken bak Tusenfryd kafe er å skape en møteplass mellom bosatte flyktninger/flykninger på mottak og nordmenn. Ida forteller videre at det er rundt 100 personer som besøker tilbudet hver gang. De som kommer er en god miks av folk, unge og gamle, etnisk norske og innflyttere. Tusenfryd kafe er et null-prosjekt der alt av inntekter går til driften, samt at det søkes om midler for å kunne holde prosjektet i gang.

Årsaken til at Røde Kors spurte menighetsrådet om å få leie salen, var at deres tidligere lokaliteter i O2-huset skal rives.

Steinkjer menighetsråd setter pris på å kunne inngå i samarbeidet om en så flott og mangfoldig møteplass som Tusenfryd er. Menighetsrådet stiller med gratis lokaler som en forsøksordning ut året. Så langt er alle parter fornøyde med ordningen, som ser ut til å fungere utmerket.

***I uke 35 er Tusenfryd kafe i gang igjen etter ferien, og du er hjertelig velkommen, sier Ida Westerhus!***



# Kirkevalget 2019

*Har du fått med deg at det er kirkevalg i år? At du som er medlem kan være med å påvirke kirken din der du bor, og du kan være med på å bestemme hvem som skal sitte på kirkens «storting»?*

## **Hva er et kirkevalg?**

I et kirkevalg kan alle medlemmer i kirken, fra året de fyller 15, bestemme hvem som skal være folkevalgt i kirken lokalt og regionalt/nasjonalt.

## **Hvorfor skal alle medlemmene være med på å bestemme hvem som skal styre i kirken?**

Kirken vår er demokratisk, og alle medlemmene kan være med på å forme kirken. Det er viktig at det ikke bare er de som går aktivt i kirken som er med på å forme den. Alle som er døpt er like mye verdt som medlem i kirken vår, og kan være med på å påvirke utviklingen i kirken.

## **Hvorfor snakker dere om forskjell på kirken «lokalt», «regionalt» og «nasjonalt»?**

Når vi snakker om kirken lokalt, er det menigheten der du bor. Den regionale kirken er bispedømmet du bor i. Det nasjonale nivået er Kirkemøtet. Det er cirka 1200 menigheter fordelt på 11 bispedømmer i Norge. I Kirkevalget stemmer du på representanter til både menighetsråd og bispedømmeråd/Kirkemøtet.

## **Er valget ett eller to valg?**

Kirkevalget er to valg i ett. I Kirkevalget stemmer man på kandidater til menighetsråd og kandidater til bispedømmeråd og Kirkemøtet. I alle bispedømmer kan man velge mellom flere lister i bispedømmerådsvalget, mens i valg til menighetsråd er det mest vanlig med kun ei liste. Man må fylle minst 15 år i år for å stemme, det er religiøs myndighetsalder i Norge.

## **Hva holder et menighetsråd på med?**

Menighetsrådet bestemmer hva menigheten skal jobbe med. Rådet er involvert i utforming av gudstjenester, konfirmantundervisning, tiltak for barn, eldre, innvandrere og andre.

## **Hva gjør bispedømmerådet?**

Bispedømmerådet ansetter prester og jobber for kirkens beste i bispedømmet.

## **Hva gjør Kirkemøtet?**

De som blir valgt inn i bispedømmerådene utgjør sammen Kirkemøtet, og medlemmene der er med på å påvirke viktige veivalg i kirken. Kirkemøtet kalles ofte kirkens «storting».

## **Hvordan vet jeg at jeg er medlem og kan stemme?**

Hvis du er døpt og ikke har meldt deg ut av kirken er du medlem. Du kan sjekke at du er medlem ved å gå inn på [kirken.no/medlem](http://kirken.no/medlem).



## Når er Kirkevalget?

Det er valg hvert fjerde år, samtidig med kommune- valget. Altså er valgdagen mandag 9. september i år,

## Hvor er valget?

Kirkevalget skal foregå i lokaler i «umiddelbar nærhet» til kommunevalget. Altså er det samme sted og tid som kommunevalget.

# Kirkevalget

8.-9. sep. 2019

# Kirkevalget er to valg

Høsten 2019 kan du stemme i to kirkevalg

Menighetsrådsvalget      Bispedømmerrådsvalget

Alle kandidater presenteres på kirkevalget.no

Et valgkort kommer i posten i august 2019 til alle som har stemmerett.

Du stemmer på representanter til ditt lokale menighetsråd

Sokneprest

Hvert råd har 4-10 medlemmer + soknepresten

Det velges representanter til 1200 menighetsråd.

**Det skal velges over 8000 menighetsrådsmedlemmer**

**Dette driver menighetsrådet med:**  
Trosopplæring blant døpte mellom 0 og 18 år, diakonalt arbeid (kirkens omsorgstjeneste), gudstjenester, kirkemusikk, ofringer, utleie av kirken, uttalerett ved ansettelser av prest, prost og biskop, samarbeid med frivillige og langsiktig planlegging av menighetens arbeid

11 BISPEDØMMER

Du stemmer på representanter til bispedømmerrådet i det bispedømmet du er bosatt i

Sju stemmes inn

Hvert bispedømmerråd har 10 medlemmer.

Disse deltar på Kirkemotet, kirkens øverste organ

**11 bispedømmerråd: 10 representanter fra hvert råd**

Kirkemotet har til sammen **116 medlemmer**

**Kirkemotet er Den norske kirkes øverste nasjonale organ.** Arrangeres en gang i året. Vedtar bl.a. gudstjenstlige bøker og planer for kirkens undervisning, kirkeordning, diakoni, kirkemusikk og for økumenisk virksomhet.

Biskopen møter

To velges blant kirkens ansatte

I tillegg møter seks andre i Kirkemotet:

- Preses i Bispemotet
- Dovekirken
- 3 samiske representanter (i de tre nordligste bispedømmene).
- Leder i Samisk kirkeråd

Mer informasjon om valget finner du på [www.kirkevalget.no](http://www.kirkevalget.no).

Lokalt finner du stoff om kirkevalget i både Verran og Stenkjer på våre nettsider:

[www.steinkjer.kirken.no/kirkevalg2019](http://www.steinkjer.kirken.no/kirkevalg2019)





*I forrige utgave av «Kirke & Samfunn» hadde vi med en artikkel om orgelprosjektet i Egge kirke. Her var det foretatt en litt kraftig kutt i teksten. Dette beklager vi, og ønsker å rette opp ved trykke artikkelen i sin helhet her.*

## Konsert for orgelprosjektet i Eggekirka

Lørdag 12. januar var det nyttårskonsert i Egge kirke til inntekt for restaurering av orgelet i kirka. Orgelkomiteen planlegger ulike prosjekter for å skaffe til veie midler til restaureringsarbeidet, og konserter er et av prosjektene. Det er andre året «jula synges ut» i Egge kirke. Kirka er lun og trivelig, og passe stor til denne typen arrangement. Konserten ble en fin opplevelse for både publikum og aktører. Det var svært mange besøkende, noe som kanskje tyder på at innbyggerne i Egge gjerne vil ha konserter i kirka si. Kanskje har vi en ny og fin tradisjon?

Konserten starta med at Kristin Eek spilte L. Smiths «Angels We Have Heard on High» på orgelet, før Jonas Skjeflo, Leif Terje Nilsen og Stål Westerhus i rekkefølge sang solo til akkompagnement av hhv. Kristin Eek og Kirsten Knedal Andersen. Så ble det fellessalme «En krybbe var vuggen». Steinkjer Damekor framførte så tre stykker, før det ble Stål Westerhus og deretter Steinkjer Gospelkor sin tur. Til slutt sang Leif Terje Nilsen «O helga natt», før alle reiste seg og sang «Deilig er jorden». I år som i fjor deltok Egge sanitetsforening med kaffe og bakst, og i år som i fjor ga Steinkjer Hagesenter blomster til konserten. Både saniteten og Hagesenteret bidro til en fin ramme rundt hele konserten, og de fortjener virkelig en ekstra takk for innsatsen.

*Tusen takk til alle som deltok, og til alle som møtte opp som publikummere.*

Dette var den tredje konserten til inntekt for orgelprosjektet, og den neste blir lørdag 27. juli i Steinkjerkirka. Fremdeles gjenstår mye av planlegginga for den konserten, men også i år vil Olsokkoret være hovedbidragsyter. Og det blir mye Olsokmusikk også i år, det kan vi garantere. I tillegg vil det bli en del soloinnslag.

Så det er bare å sette av lørdag 27. juli kl. 1600. Denne konserten vil naturligvis bli skikkelig annonsert på forhånd.

*Håkon Kuntze*

Støtt orgelsaken  
i Egge kirke

v:pps

#504948

Evt. konto:  
4202 17 38616

  
**Sorlie**  
**Musikkcenter as**  
Kongensgate 31, 7713 Steinkjer. Tlf 74 16 12 99  
www.sorliemusikk.com - post@sorliemusikk.no  
**Kvalitet og service**



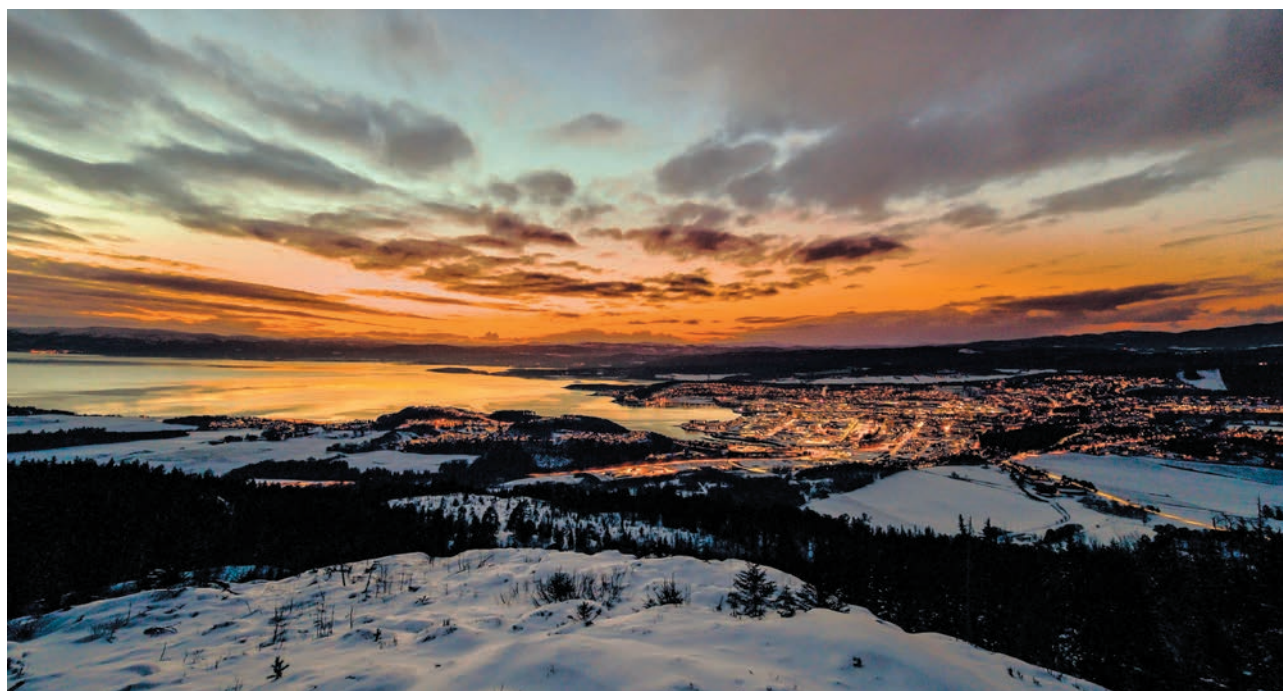
# Info fra Kirkeakademiet Steinkjer

## Årets Steinkjerbilde 2019

For andre år på rad gjennomførte Kirkeakademiet i Steinkjer en fotokonkurranse hvor vinneren ble kåret lørdagen under Steinkjermartnan.

Kriterie for innsendte bilder var at bildet skulle fortelle noe om Steinkjer og det skulle være fotografert innværende år (2019). Alle innkomne bilder ble vist på storskjerm i Steinkjer kirke martnaslørdagen og det ble tatt kollekt som uavkortet ble gitt til BUA Steinkjer.

**Årets vinner ble Bjørn Skei med bildet: «Vinterkveld fra Oftenåsen»**



### **Om seg selv forteller Bjørn Skei:**

Jeg er 62 år og fra Steinkjer. Har i mange år vært opptatt av fotografering, men det er de siste 4-5 årene jeg er blitt aktiv i den forstand at jeg alltid har med meg kameraet på turer. Jeg bruker naturen mye og har hytte på fjellet ved Gaulstadelva en kilometer overfor Lustadvatnet i Ogdalen. De mest spennende bildene synes jeg er nære, de litt rare motiver i naturen og spesielle værforhold, gjerne litt gråvær og sola som bryter igjennom.

**Vi gratulerer Bjørn Skei som vinner av fotokonkurranse «Årets Steinkjerbilde».**

## Kirkeakademiet høsten 2019

### **Tirsdag 24. september**

**«Mitt liv med medmennesker»**

Foredrag av Einar Johan Jakobsen, leder for Nord-Trøndelag Røde Kors

### **Tirsdag 22. oktober**

**«Kristne, ateister og ny-åndelige.**

**Hva tenker vi om hverandre?»**  
Møte med forfatter Greta Bylund

### **Fredag 22. oktober**

**«Mitt nabolag - Kairo, Egypt»**

Musikalsk foredrag ved Christian Stejskal (fiolinist i Operaen i Kairo)

## Steinkjer Begravelsesbyrå



INNEH.: MAGNHILD S. H. GAUNDAL

MOBIL 922 35 880

**Tlf. 74 16 70 20**

Håkkagata 2, 7725 Steinkjer

Vi ordner alt ved begravelser og bisettelser til en fornuftig pris

- GRAVMONUMENTER
- SKRIFTHUGGING
- OPPUSSING

## KÅRE RINGSETH AS

KVAMSVEGEN 3400, 7732 STEINKJER

**MASKINENTREPRENØR**

LEVERING AV GRUS, PUKK OG SINGEL

Mobilt knuseverk – Anleggstransport – Graving

Tlf. 74 14 94 41 - Mob. 913 37052

# Øyna

*helt øverst*

Føl stemningen og nyt maten  
hos oss på Øyna.

Vi har lokaler som skapt for  
de store anledningene i livet.

## Velkommen oppom!

For mer info  
post@oyna.no eller 915 90 813









# Småplukk fra Trosopplæringen



Siste helg i mars ble Skei kirke inntatt av forventningsfulle og glade barn fra 5,6 og 7.trinn fra Ogdal skole. Lys våken er et opplegg som henvender seg til unge i 10-12 års alderen der de har muligheten til å sove over i kirka. Vi i trosopplæringen er opptatt av at kirkebygget skal være et rom som oppleves som godt, trygt, nært- også om natten. Sammen med andre kan man få oppleve en annen type felleskap i kirkerommet- ikke bare i felleskapets ånd men også for noen-til Gud. Så flott å få møte gutter og jenter fra 5, 6 og 7 trinn som deltok fra lørdag til søndag. Arndis prest fortalte historier fra bibelen og barna dramatiserte fortellingen om Jesus 12 år i tempelet på gudstjenesten dagen etter. I tillegg koste vi oss med taco, stasjonsløype og kreativ utfoldelse på kvelden. Det ble i tillegg delt ut en barnebibel til hver enkelt som heter: Tidslinjen.



1.rekke fra venstre: Mira Iselin Mikalsen, Vanessa Barzyk, Ingrid Olea Vannebo Jensen

2.rekke(bakerste) fra venstre: Maria Binde Kvarving, Lea Alexandra Fjerstad, Thea Wærnes Dammen(bak) Prest: Arndis, Emilie Myhr Jensen, Emilian Føll Røvik, Noah Føll Røvik og Edvard Andre Jørum Berget.(delvis bak) Ane Wærnes Dammen deltok, men var ikke med da bildet ble tatt.

I tråd med pinsen inviterte vi de største barna i barnehagene til å feire pinsen eller kirkas bursdag som den også blir kalt. Så mange som 15 barn fra Granstubben barnehage og 7 barn fra Røysing barnehage deltok og feiret dagen i Henning kirke 11. juni. Skattejakt, sang, pølser og kake sto på programmet.



Dette ble en suksess som vi gjerne gjentar til neste år. For å rullere på kirkene blir opplegget til neste år arrangert i Skei kirke eller Bodom kapell.

## Dette skjer utover høsten i Henning og Ogdal:

Lys våken for 5, 6 og 7. klassingene i Henning arrangeres og inviteres til Henning kirke. Den er satt til lørdag - søndag, 26 - 27. oktober. Invitasjonen blir delt ut på skolen Samtidig er det høsttakkefest og 6-åringer inviteres til å få sin 6-års-bok. Utover høsten vil også skoleklasser fra Ogdal skole inviteres til å være med på pizza og film slik elever fra Henning skole fikk sjansen til.



Tradisjon tro hadde Følling kirke også i år sin årlige markering av DÅPSFEST. Alle fjorårets døpte tilhørende Stod/Kvam og Følling ble invitert til Følling kirke: Tre familier møtte opp til denne dagen og mottok boka: ARVEGULL. På en slik dag følger vi den tradisjonelle markeringen med blomstervandring til døpefonten og kirkekaffe til slutt. Denne dagen ble også Liam Grøtan døpt. GRATULERER til Liam!



### **Dette skjer utover høsten i Stod, Kvam og Følling:**

I september og oktober vil vi også i år arrangere høsttakkefest for å vise vår takknemlighet for det naturen gir oss. De planlagte datoene er satt til: 29.september i Følling kirke, 6.oktober i Kvam kirke og 20.oktober i For kirke. På samme datoer er det også utdeling av 2, 4 og 6-års bøker i de respektive kirkene. Invitasjoner blir sendt ut til de som har barn i de ulike aldersgruppene.

Det er lenge til jul men vi må i god tid sette av datoer for å komme i gang med prosjektkor. Datoer for korøvelser er satt til: 25. november, 4. desember og 12. desember. Målet vårt er å gjennomføre tre konserter/opptredener. Nærmere annonsering kommer utover høsten.

### ***Babysang på Dampsaga bibliotek.***

Vi er heldige som får benytte et koselig og rolig lokale på biblioteket i Dampsaga hver tirsdag kl. 11.30-12.30. Foreldre/foresatte med småbarn fra 0-2 år kan komme og synge, danse og leke med rytmeinstrumenter. Vi avslutter økta med kaffe/te/kjeks og sosialt samvær. Vi fokuserer på foreldre-barn relasjonen, og lærer foreldre å bruke kjente, gamle barnesanger, og barnesanger med kristent innhold. ***Vi ønsker alle i målgruppa velkommen til ny oppstart etter sommerferien, første gang tirsdag 3. september kl 11.30-12.30.***

Babysang på biblioteket er for småfolk i hele kommunen. Kombiner gjerne med bibliotekbesøk!





## ***KFO i Paradisbukta***

KFO! Er en suksess. KFO er et fellestiltak som henvender seg til hele Steinkjer kommune. Vi har hatt tilbud om *kirkelig fritidsordning* de siste årene og det har vært populært. KFO er ment å erstatte skolens SFO (skolefritidsordning) for de som ikke har denne muligheten.

De to første dagene i sommerferien var 12 - 20 barn samlet til Kirkens fritidsordning i Paradisbukta. Første morgen opprørt med regn, som heldigvis gav seg så snart vi hadde fått opp låvth-gåetie (lavvoen). Etter å ha tørket opp og lagt inn reinskinnene ble det riktig koselig. Her holdt vi samlingsstund med litt sang og fortelling. Tre lys i midten fikk symbolisere bål og den hellige treenighet. Vi pugget Vår far (Fadervår) og lærte litt om samisk historie.

Vi grillert pølser og fikk frukt og yoghurt. De fleste badet, - noen nesten hele dagen! Vi malte steiner og laget kunst. De steinene som ikke ble tatt med hjem, de ble til ei kunstutstilling på stranda.

Når dette leses har vi hatt KFO igjen. Regnet gjorde at vi flyttet oss til menighetssalen og Rismelen. Det ble bibelfortelling, forming og andre artige aktiviteter ute og inne.



### ***Dette skjer i Beitstad***

**Beitstad kirke** 22. september  
Familiegudstjeneste med utdeling av bøker til 4- og 6-åringene 22.september.

**Beitstad kirke** 29. november  
Tårnagentdag for 3.trinn

**Beitstad kirke**  
Klubben for barn fra 1.-7.trinn annenhver fredag. (Barna får invitasjon med datoer som ranselspost på skolen).

### ***Dette skjer i Verran***

**Malm kirke** 27.oktober.  
Familiegudstjeneste med utdeling av 4-årsbok og barnebibelen til 6-åringene  
**Malm kirke:**

Kreativ etter skoletid for 1.-4. trinn: 4.september, 2.oktober, 4.november.

**Malm kirke:**  
Kreativ etter skoletid for 5.-7.trinn: 25.september, 30.oktober, 27.november.

**Malm kirke:**  
Tårnagentdag for alle på 3.trinn i Verran 26.oktober.

**Follafoss kirke:**  
Familiegudstjeneste med utdeling av 4-årsbok og barnebibel til 6-åringene 27.oktober.

**Follafoss kirke:**  
Kreativ etter skoletid for 1.-7.trinn: 18.september, 23.september, 20.november.

### ***Dette skjer i Steinkjer og Egge***

**Steinkjer kirke:**  
Familiegudstjeneste med utdeling av 4-årsbok 20.oktober.

**Egge kirke:**  
Familiegudstjeneste med utdeling av 4-årsbok 27.oktober kl 16.

**Steinkjer bibliotek, Dampsaga:**  
Babysang hver tirsdag kl 11.30-12.30 (unntatt i uke 41).

**Steinkjer kirke: «Kjellern»**  
fra 5. trinn og oppover og ungdomsklubb fra 13 år. Mer info kommer på hjemmesiden og facebook.



## *Dette skjer i Mære*

**Mære kyrkje** 25. august  
Konfirmasjonspresentasjon og  
6-årsbok

**Mære kyrkje** 19.-20. oktober  
Lysvåken, bibelutdeling 5.  
trinn

**Mære kyrkje** - november  
Tårnagentdag 3. trinn

# Fasteaksjonen 2019

Resultatet for Fasteaksjonen 2019 ble totalt kr 135 916 i Steinkjer og Verran kommuner. Innsamlede penger gir rent vann til 679 personer !

Takk til alle frivillige, konfirmanter, bidragsytere og givere !

## *Lys Våken på Sela*

15.-16.juni var det Lys Våken på Sela. Per Jostein prest og Anne Lise menighetspedagog, med god hjelp fra frivillige, fikk ei fin helg sammen med seks trivelige og livfulle unge fra 6.trinn på Malm skole.

De unge fisket og badet. Presten stod for lunsj-bål ved gapahuken. Beate Vågen og Mariann Ørsjødal Hubakk sørget for mat og drikke; pinnebrød og pølser med tilbehør. Menighetspedagogen fortalte historien om Den barmhjertige samaritan, som de unge fikk i oppgave å dramatisere i gudstjenesten på søndag.

I låavth-gåetie hadde vi litt undervisning om gamle samiske skikker og om å ta vare på skaperverket. Leif Arne Jåma lånte ut lassouer. Johnny Winther stekte reinskav på bålpanna. Vi fikk tyttebærrømme, salat og pitabrød til.

Per Jostein hadde gudstjenesteverksted med oss og Johnny instruerte dramatisering. Konrad spilte trekkspill til hobbyoppgaven som var å flette snorer av reinskinnremser. Alle fikk laget seg armbånd eller snor til å ha rundt halsen.

Sent på kvelden ble det kakao og godnattsamling med Per Jostein. Vi sov forholdsvis mye den natta. Ingen døgnnet. Likevel var det hardt å stå opp klokka åtte!

Etter frokost ble det øving til gudstjenesten. De unge fant blomster til alteret. Det ble en fin gudstjeneste, med dåp av ei lita jente. Alle de unge deltok i nattverden. Det var fint, og det var nytt og litt underlig for noen.

Etter gudstjenesten var det kirkekaffe og kakebord, med blant annet Ole Edvard sin Toscakake, sånn som alltid, i Sela fjellkirke. Både folk fra Sela og resten av Verran, og de som bruker å komme fra Åfjord, fikk en flott dag i strålende sol!

Anne Lise Voll, menighetspedagog i Verran.



## ***Mære Kyrkje åpen vegkirke sommeren 2019***

Mære Kyrkje har som tradisjon også vært åpen for besøk av turister hele juli måned 2019. Dette er et tiltak som Mære sokn kun har mulighet til på grunn av velvillig dugnadsinnsats fra en gruppe pensjonister i Sparbu. De har fungert som kirkeverter på dagtid på hverdage og soknerådet har stått for vertskapet på søndager. Lørdager bruker å være lukket og kirka benyttes til bryllup eller eventuelle andre arrangement.

Det kom til sammen ca 200 besøkende i løpet av juli 2019. Halvparten var fra Norge og ellers var det turister mest fra kontinentet. De fleste var fra Frankrike, Nederland og Tyskland. Men også to fra USA.

Nytt for 2019 var utarbeidelse av en ny informasjonsbrosjyre. Den er laget i to utgaver med engelsk og norsk tekst. Vesentlige endringer er oppdateringer med Mariastatuen og nye detaljerte bilder.



**Tore - TB -  
Bjørnes as**  
Tlf. 913 75 388

**Begravelsesbyrået**  
*Landsem*

Døgnvakt  
**464 15 003**

*Vi hjelper deg med alt innen  
gravferd og gravstein*

Ølvegata 22, 7715 Steinkjer







## ***Åpen dør for etterlatte og pårørende i Steinkjer***

Sokneprest Tine Jøhnk og gravferdskonsulent Marius Lie tok i vår initiativ til samlinger for etterlatte og pårørende i Steinkjer. Gjennom vårt arbeide med gravferd ser vi at det er mange som blir litt alene med sorgen sin når hverdagen melder seg etter gravferd og alt som foregår rundt.

Tilbudet ble tatt godt imot og fortsetter derfor denne høsten med åpne samlinger en tirsdag i måneden på rådhuset fra kl 19-20.30. Datoene for høsten er: Tirsdag 27. 8, 24.9, 29.10, 19.11 og 17.12.

Her vil man kunne møte medmennesker å snakke med. Det vil bli kaffe og noe å bite i. «Vi planlegger også å samle info om andre eksisterende tilbud fra foreninger og lag. For kanskje det er noen som lurere på om det finnes noe her på Steinkjer som passer for dem» sier Lie og Jøhnk, som selv kommer til å være til stede på samlingene. Steinkjer sanitetsforening har vært til stede på vårens samlinger og ønsker videre samarbeid.

Få mer info ved å ta kontakt med Marius Lie på 92696785 eller Tine Jøhnk på 46449122.

Det finnes også egen Facebookside med titelen «Åpen dør - et lavterskeltilbud for pårørende/etterlatte i Steinkjer»

Samlingene krever ingen påmelding.

Det er bare å komme. Alle er velkommen.



Marius Lie og Sylvia Mikkelsen fra juni-samlingen i «Åpen dør»

## ***Nytt fra Orgelkomiteen på Mære***

Orgelkomiteen har siden starten arbeidet aktivt for å samle midler til et nytt orgel. Det vil være naturlig at kommunen tar mesteparten av kostnaden. Pr. i dag er det i underkant av 1 million på orgelfondskontoen.

***I samarbeid med Sparbu Seniorkor har vi bestemt at vi 13. oktober vil prøve oss med en kulturkveld i Mære kyrkje. Inntekten vil i sin helhet gå til orgelfondet.***

Vi har sett litt på dikt og melodier som er laget av folk på Sparbu. Det kan bli stoff fra Karl Braset og Tora Hægstad for å nevne noen. Det vi ser er at det er overraskende mange kreative krefter i Sparbu. Vi ser frem til å presentere dette for dere. Så sett av 13. oktober og følg med på andre medier. Så kommer det mer info når det nærmer seg.

***For orgelkomiteen, Tor Wang.***

**Gåver til orgelfondet i Mære kyrkje**

***konto. 4410 06 59546 - Vipps 501413***

## Kommende arrangement - se forøvrig vår hjemmeside

Lørdag 7.9 kl. 12.00 - Steinkjer kirke  
Orgelmeditasjon, Kristin Eek, orgel

Lørdag 7.9. kl. 16.00 - Steinkjer kapell, Hexagonen  
Jørgen Skogmo, gitar

Lørdag 5.10 kl. 12.00 - Steinkjer kirke  
Orgelmeditasjon, Kristin Eek, orgel

Søndag 13.10 - Mære kyrkje  
Kulturkveld

Torsdag 17.10 kl. 19.00 - Steinkjer kirke  
Vår beste dag - konsert med musikk av Erik Bye

Søndag 27.10 kl. 19.00 - Steinkjer kirke  
Lyden av kirken

Lørdag 2.11 kl. 12.00 - Steinkjer kirke  
Orgelmeditasjon, Kristin Eek, orgel

Tirsdag 5.11 - Steinkjer kirke  
Samtalekonsert - Hilmarfestivalen

Lørdag 9.11 kl. 12.00 - Steinkjer kirke  
Orgelmeditasjon, Kristin Eek, orgel

Søndag 10.11 kl.11.00 - Steinkjer kirke  
Folketonemesse - Gudstjeneste med liturgisk musikk av Jo Asgeir Lie

Søndag 1.12 kl. 18.00 - Steinkjer kirke  
Juleoratoriet (første tre kantater) av J.S. Bach

Det kan komme endringer. Alle konserter og arrangementer i regi av Musikk i Steinkjer kirke blir kunngjort på [www.musisk.no](http://www.musisk.no) og facebookside til Musikk i Steinkjer kirke.

### Konsert i Hexagonen i Steinkjer kapell lørdag 7. september kl. 16.00

Lørdag 7. september kl. 16.00 inviterer Musikk i Steinkjer kirke til konsert i Hexagonen i Steinkjer kapell. Dette er eit av Steinkjers vakraste og mest bortgøymde rom, og kanskje det beste konsertlokalet til akustisk musikk. Vi ønsker å åpne opp dette rommet for publikum, og vi planlegg å ha nokre konsertar der. Først ut er Jørgen Skogmo, gitarist frå Skogn. Han er ein av dei mest anerkjente klassiske gitaristane i verda, og har spelt med dei beste orkestra. Han underviser også ved Guildhall School of Music i London. Dette blir garantert ei unik oppleving for publikum.

Det er kun 25 sitteplassar i Hexagonen og billettar må kjøpast på førehand hos [www.hoopla.no](http://www.hoopla.no). Billettane blir lagt ut for salg 27. august.

Vi har inngått eit samarbeid med Hegdahlgården, og både før og etter konserten blir det mogleg å kjøpe seg kaffe og forfriskningar der. Jørgen Skogmo vil fortelle om musikken på førehand og han blir også med dit etter konserten.



Foto: Gaute Ulvik Haugan









# Beitstad kirke 150 år

## - biskopen har meldt sin ankomst

*Av Arne Opdal*

Søndag 6. oktober blir det stor jubileumsgudstjeneste i Beitstad. Biskop Herborg Oline Finnset har meldt sin ankomst og skal sammen med menigheten i Beitstad feire kirkas 150 årsjubileum.

Beitstad kirke har i anledning jubileet blitt renovert for 1,4 millioner kroner. Sist sommer ble kirka skrapet, vasket, soppbehandlet og malt utvendig. I sommer skal det siste av tårnet males.

Det har vært nedlagt svært mange dugnadstimer i forbindelse med denne jobben, og sprovbyggen Rune Gladsø har stått i bresjen som dugnadsleder. Gladsø har selv mange timer med å administrere dugnaden (telefonrunder), vært aktiv med kost og spann og har jobbet mye i lag med Tor Haugnes i Steinkjer By- og bygdeservice, som har gjort mye av vedlikeholdet og malinga. I tillegg har vaktmesterteamet i Steinkjer kommune restaurert og malt vinduene. Gladsø forteller at det er nedlagt om lag 500 dugnadstimer i forbindelse med malinga. Mange beitstøinger har deltatt.

Kirka har også fått et nyrenovert sanitæranlegg, med ett skikkelig HC-toalett i stedet for de to som var. I tillegg blir det et møte- og aktivitetsrom i samme underetasje.

Sist høst ble det bestilt et nytt orgel, men dette blir nok dessverre ikke ferdig til jubileet. Det gamle Claus Jensen-orgelet plukkes ned og flyttes fram som kororgel for å gi plass til det nye orgelet. Dette arbeidet skal skje nå i sommer, og Brødrene Torkildsen, som skal bygge det nye orgelet, har også påtatt seg både flytting og restaurering av det gamle orgelet.

Claus Jensen var en danskfødt orgelbygger som kom til Norge i 1837 og ble en av de mest betydningsfulle orgelbyggerne i landet. Han bygde orgler i den symfoniske tradisjonen som er knyttet til romantikken. Så det er et viktig orgel å ta vare på.

Til nytt orgel er det per dags dato samlet inn 950 000 kroner lokalt i Beitstad, og Steinkjer kommune har garantert resten av budsjettet på 3,5 millioner kroner. Det er allerede satt av penger fra tidligere års overskudd i kommunen.

Beitstøingene har vært flinke til å gi penger til nyorgelet, og sprovbyggen Torbjørn Gladsø har vært ekstra raus, og gitt 250 000 kroner til formålet.

Det har vært stor aktivitet også musikalsk for å få inn penger. John Pål Inderberg, sammen med Henning Sommerro og Lars Hatling, har hatt konsert til inntekt for nytt orgel. Likeså Jan Magne Førde. Han hadde helgeseminar med Beitstad skolekorps og avsluttet med konsert i kirka.

Ellers har «vårt eget» band, «Presten og Gåsebandet», hatt flere konserter hvor overskuddet har gått til samme formål.

Lydmann Normann Storli har vært meget behjelpelig på flere konserter, til en rimelig penge. På den tradisjonelle Svartsøndagskonserten som musikklivet i Beitstad arrangerer, så går normalt pengene

tilbake til korps og kor. Men siste førjulskonsert var de rause og ga kollekten til det nye orgelet. Da kom det inn vel 20 000 kroner.

Det har også blitt laget strikkavotter med motiver fra dekorasjonene i kirka, og det er solgt 115 mønstre. Aud Eli Kristoffersen er kunstneren bak strikkavottene.

Det er satt ned en egen komité som er godt i gang med planene for jubileet. Målet er at det skal utarbeides et jubileumstidskrift. Dette arbeidet ledes av Aud Eli Kristoffersen.

### **Hvorfor ny kirke for 150 år siden?**

Hovedårsaken til at det ble bygd ny kirke for 150 år siden var Kirkeloven fra 1851. Den krevde at hvert kirkebygg skulle romme minst 30 % av innbyggerne i soknet. Derfor er 623 kirker, av dagens 1630 nåværende kirker fra andre halvdel av 1800-tallet, relativt store kirkebygg.

Dagens kirkelov av 1996 krever at hvert nytt bygg innenfor Den norske kirke skal ha plass til minst 1/10 av menigheten, men aldri færre enn 200 seter, og det er ikke krav om mer enn 500 seter.

Da Beitstad kirke feiret sitt 125-årsjubileum ble det laget et jubileumsskrift hvor redaktør og sokneprest Einar Gelius legger til grunn til nytt kirkebygg er det store forfallet av kirka på Solberg kirke, og det var hovedgrunnen til at det ble bygget ny kirke. Trolig er det rett i begge deler.

Ifølge Wikipedia har Beitstad kirke 700 sitteplasser, men det er redusert per dag dato. Noen benker ble fjernet for noen år siden, og det var skissert i byggetegningene at det skulle være galleri på langsida mot nord og da med totalt 1100 sitteplasser. Det ble det ikke noe av.

Mens mange menigheter i Nidaros sliter med lavere besøkstall enn tidligere, greier Beitstad kirke å holde stand, med like mange besøkende hvert år.

Trosopplærer Anne Lise Voll har en egen aktivitetsklubb i kirka, og på en helt vanlig fredag kommer det ofte nærmere førti barn og noen voksne som gjerne hjelper til ved behov.

De tre siste periodene har dessuten et aktivt menighetsråd fått gjort mye. Blant annet er hele stakittgjerdet byttet og malt, også da stilte bygdafolket villig opp.



*Sentrale aktører i forbindelse med jubileet:  
Aud Eli Kristoffersen,  
Mari Sandstad og Gunnar Einar Steingrimsson*

**Støtt orgelfondet i  
Beitstad kirke**

**4410 09 79826**







# Å delta i sorggruppe

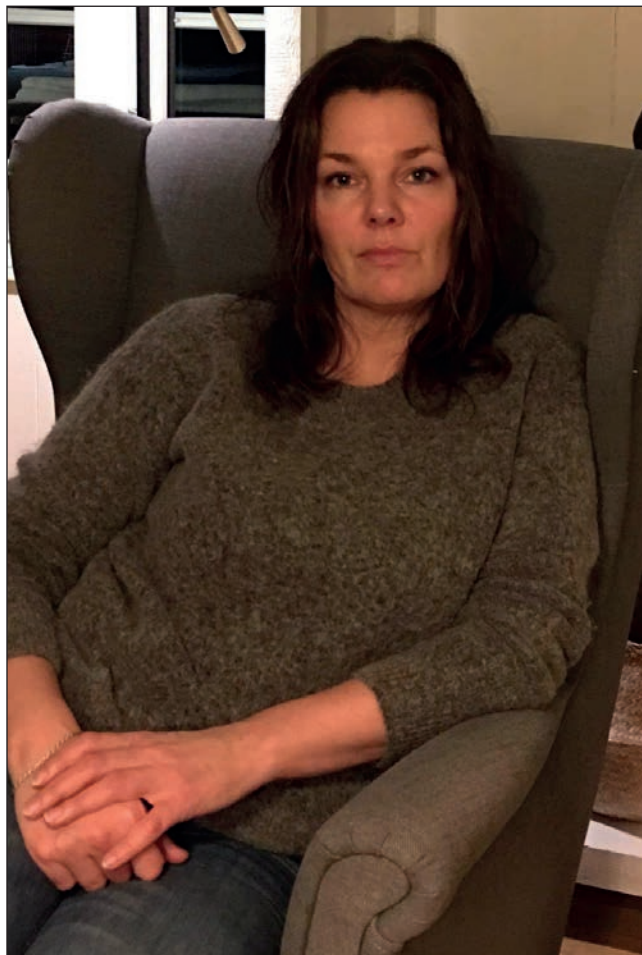
***Anne Cath Nessø var i 2018 med i en sorggruppe i regi av to prester. Menighetsbladet fikk lov til å intervjuer henne om dette.***

## ***Hvordan kom du med i sorggruppen?***

Etter et brått og tragisk dødsfall i familien, ble jeg spurt av den presten som holdt begravelsen om jeg ville være med i en gruppe. Etter litt betenkningstid sa jeg ja til det.

## ***Hvordan var det å være i gruppen?***

Jeg møtte andre som var i samme situasjon – å ha mistet et nært familiemedlem på tragisk vis. Dette ga en felles forståelse. Alle i gruppen forstod hva dette handlet om. Selv om situasjonene ikke var like, kjente vi oss igjen i hverandres tanker, følelser og opplevelser. Her kunne vi snakke om ting det ikke var så naturlig å snakke om med familie og venner. Og bare de som har opplevd noe slikt kan forstå fullt ut hvordan det føles og hva vi går i gjennom, spesielt i det første året.



## ***Hvorfor kunne du ikke bare bruke din egen omgangskrets?***

Etter som tiden går blir det ikke så mye snakk lenger om det tragiske som har hendt, så gruppen ble et fristed der det var mulig å fortsette samtalen uten at man følte at man 'plaget' andre med sorgen sin. Alle var i samme båt og forstod umiddelbart hvordan de andre hadde det. Vi var på vei gjennom det samme tunge landskapet, og kunne lære av hverandre hvordan vi taklet de ulike utfordringene som sorgen bar med seg. Vi gikk ikke alltid i takt, men da kunne de som var kommet litt lenger på ett stadium bli til god hjelp for de andre.

## ***Hva snakker en om i en sorggruppe?***

Vi møttes ikke for å dyrke sorgen, men for å komme videre og for at den ikke skulle sette seg fast. Det var mulighet til å ta opp det som var aktuelt for den enkelte der og da, samtidig hadde vi noen tema, slik at vi kom videre i prosessen. Det var bla. de spesielle dagene - fødselsdag, julaften, familiesamlinger mm., forhold til kirkegården, helseutfordringer, hvordan sorgen endret seg med tiden, hvilke faser man går igjennom osv.

## ***Hvilket utbytte hadde du av gruppen?***

Da det tragiske skjedde, stilte kommunen opp med kriseteam i to – tre dager, men det var ikke noe

hjelpeapparat videre. Midt i kaoset visste jeg vel heller ikke selv hva jeg trengte av hjelp, for situasjonen var ny for meg. Her kom gruppen som en god hjelp til å greie å gå videre. Sorgen ble etter hvert lettere å bære. Det ble rom for å se de glade sidene av livet igjen. Vi var fremmede for hverandre da vi startet, men møtet ble berikende og det ble en trygg plass å være.

### **Gruppen ble ledet av to prester. Ble det mye kirkeprat?**

Prestene var der som initiativtakere og medmennesker, ikke for å forkynne eller be. Gud og tro var ikke spesielle tema. Prestene var der for å lede samtalen om det som var viktig for oss. Og alle i gruppen hadde taushetsplikt.

### ***Er dette noe du vil anbefale til andre?***

Det vil jeg absolutt. For meg ble dette verdifullt. Jeg fikk hjelp til å komme i gang igjen etter tragedien. Det vonde og vanskelige som en ikke får snakket om, kan sette seg i kropp og sinn og hindre livsutfoldelse for oss som skal leve videre her på jorda. Da blir dette også god samfunnsøkonomi – både med tanke på fysisk og psykisk helse samt at det blir mindre 'slitasje' på familie og venner. Det å ha noen å gå sammen med det første året etter en slik hendelse, har vært utrolig viktig. Sorgen stopper ikke etter begravelsen, da er man gjerne nummen og bedøvet. Det er når telefonen stilner, når hverdagen kommer igjen og realitetene sakte, men sikkert begynner å gå opp for deg, at det er viktig å ha god støtte.

## **Blomsterfondene**

Beitstad blomsterfond  
4202 29 58881

Henning blomsterfond  
4202 05 10948

Bodom blomsterfond  
0530 397 1140

Kvam blomsterfond  
4410 32 79485

Bolmset blomsterfond  
4481 35 09803

Malm blomsterfond  
4410 08 21211

Egge blomsterfond  
4410 36 27505

Mære blomstefond  
4410 36 99220

Fines blomsterfond  
0540 03 33507

Skei blomstefond  
4410 33 52093

Follafoss blomsterfond  
4212 49 72773

Steinkjer blomsterfond  
4410 33 93172

Følling blomsterfond  
4212 12 87611

Stod blomsterfond  
4410 35 31788



## Musikk og dans er uttrykk for glede – også i kjerka!

*Tekst/foto: Kristin Myrmel  
Gjengitt med tillatelse fra Hilmarfestivalen*

### ***Kantorane Kristin Eek og Rudolf de Beer i Steinkjer gler seg til Hilmarfestivalen***

- Vi har deltatt på Hilmarfestivalen på ymse måtar i mange år, fortel Kristin Eek. . -Mellom anna har vi eigen Folketonegudsteneste, noko som gjer at vi får satt folkemusikken inn i den samanhengen òg. Det gler vi oss til!

Kristin Eek er opprinneleg frå Sparbu, og er utdanna kyrkjemusikar frå Stavanger Musikkonservatorium. Ho var ferdig med Hovudfag i Musikkvitskap ved NTNU i 2000. Ho har vore kantor i Steinkjer og Egge kyrkjer sidan 1997.

- Det er og ein interessant avveksling frå det vi spelar til vanleg, legg ho til, -og Hilmarfestivalen har verkjeleg lukkast med å setje tradisjonsmusikken «på kartet», både under sjølve festivalveka og ellers i året.

Du deltek og i Folketonegudstenesta, som dirigent for Steinkjer Kammerkor, Rudolf?

- Ja, det er blitt tradisjon at dette koret er med på den gudstenesta, svarer Rudolf de Beer. -Vi vil gjerne vere med på MEIR OG! Samarbeidet med Hilmarfestivalen har alltid vore nært og godt, noko vi set stor pris på.

- Vi anar ein aksent hjå deg?

- Ja, smiler Rudolf, – eg kjem frå Sør-Afrika, og der studerte eg piano og komposisjon ved Potchefstroom University. Så tok eg master ved Universitetet i Oslo, og seinare doktorgrad i kordireksjon ved Nelson Mandela Metropolitan University, Port Elizabeth og Norges Musikkhøgskole. Eg kom til Steinkjer i 2012, og trivst godt!

Fleire av konsertane under Hilmarfestivalen vert i kyrkja – utan at desse konsertane har eit kyrkjeleg eller religiøst preg – kva tenkjer de om det?

- Steinkjerkyrkja har alltid hatt ein open og inkluderande haldning, svarer Kristin Eek, -sjølv lenge før resten av kyrkjene i landet opna opp for nye inntrykk og uttrykk. Kanskje kunne ein ikke hatt dansarar og felespelarar i kyrkja for 40 år sidan, men no klarar vi alle å sjå at musikk og dans er eit gledesuttrykk – også i kyrkja!



# De som har gått bort

19.03.2019 - 12.08.2019

## Beitstad

Tørring, Kåre Asbjørn 1934 - 2019  
Skarsem, Alfred 1929 - 2019  
Høyem, Kate Iren 1976 - 2019  
Rennan, Hans 1933 - 2019  
Mandelid, Gerd 1933 - 2019  
Elnan, Odin 1917 - 2019

## Egge

Thomassen, Kjell T. 1946 - 2019  
Jenssen, Johan Ove 1943 - 2019  
Hellem, Ole Peder 1940 - 2019  
Norvik, Jon Olav 1928 - 2019  
Bye, John Asbjørn 1922 - 2019  
Heggli, Aashild E. 1929 - 2019  
Norvik, Ingunn 1947 - 2019  
Fossum, Kjellfrid B. 1928 - 2019  
Bratberg, Leif B. 1931 - 2019  
Klaussen, Kjellrun 1922 - 2019  
Raaen, Randi Synnøve 1947 - 2019  
Bratberg, Kari 1941 - 2019  
Lie, Kåre Peter 1925 - 2019  
Eidesmo, Svein 1924 - 2019  
Røthe, Johanna 1929 - 2019  
Hestad, Magnus 1929 - 2019  
Hollås, Ivar 1946 - 2019  
Andersson, Liv Kirsten 1947 - 2019

## Follafoss

Lussie Jenssen 1924 - 2019  
Kåre Henrik Falkvoll 1922 - 2019  
Tor Ole Gustav Engen 1934 - 2019

## Følling

Meldal, Jorun 1941 - 2019

## Henning

Bilstad, Solfrid 1945 - 2019  
Haugseth, Lill Kristin 1941 - 2019  
Møller, Bjørn 1945 - 2019  
Gladsø, Jan Arvid 1943 - 2019

## Kvam

Mæhlumsveen, Aud J. 1938 - 2019  
Kvam, Halfrid 1944 - 2019  
Moe, Torbjørg Ovedie 1931 - 2019  
Haugan, Olise Alfrida 1928 - 2019

## Malm

Eiliv Ressem 1934 - 2019  
Ova Johanne Aarmo 1964 - 2019  
Henry Ivan Wåde 1925 - 2019  
Ingrid Tverås 1932 - 2019  
Oskar Sigurd Malmo 1921 - 2019  
Astrid Helene Løe 1929 - 2019

## Mære

Myhr, John 1936 - 2019  
Garberg, Ole 1933 - 2019  
Slørdahl, Pernille 2012 - 2019  
Østerås, Toralf 1921 - 2019  
Hofstad, Torbjørn 1925 - 2019  
Tanem, Norun Gunhild 1954 - 2019  
Saltnes, Olaf 1931 - 2019  
Jørem, Anne Sofie 1936 - 2019  
Sand, Mona Kristin 1952 - 2019  
Helland, Steinar 1942 - 2019  
Risholt, Joar Ole 1939 - 2019  
Bjerkan, Asbjørn 1940 - 2019  
Duvsethe, Oddrun I. 1928 - 2019  
Heimdal, Eldbjørg 1921 - 2019  
Haugdal, Kåre 1931 - 2019

## Ongdal

Langås, Helga 1929 - 2019  
Grøtan, Håkon 1934 - 2019  
Høy, Per 1930 - 2019  
Dybvad, Gisle 1936 - 2019

## Sela

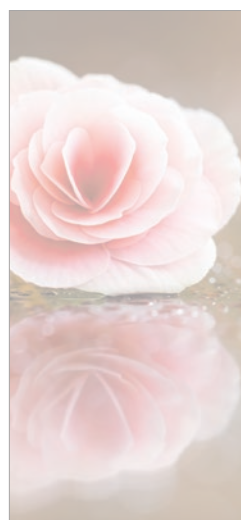
Petter Gjetvik 1931 - 2019  
Aanta Jakob H. Jåma 2019 - 2019

## Steinkjer

Tranås, Ragnar 1940 - 2019  
Strugstad, Eli Margrete 1933 - 2019  
Braarud, Aase 1926 - 2019  
Nilsen, Vigdis 1955 - 2019  
Nylund, Svein 1947 - 2019  
Jensen, Ingrid 1922 - 2019  
Bergstrøm, Olav 1918 - 2019  
Lorvik, Jorund Irene 1929 - 2019  
Strømstad, Morten Ole 1948 - 2019  
Reitlo, Asbjørn 1920 - 2019  
Bjørnes, Inger Ella 1941 - 2019  
Fornes, Inger Lovise 1931 - 2019  
Bartnes, Einar H 1931 - 2019  
Oldren, Solveig Irene 1930 - 2019  
Stamnli, May Toril 1947 - 2019  
Johansen, Eskil 2000 - 2019  
Klette, Roar Audun 1948 - 2019  
Saursaunet, Tordis 1925 - 2019  
Eriksen, Harald A. 1928 - 2019  
Sprauten, Gerd 1931 - 2019  
Saksvoll, Grete 1938 - 2019  
Brandtzæg, Målfrid 1948 - 2019

## Stod

Klæbu, Per Ludvig 1939 - 2019  
Valøen, Bjørn 1958 - 2019  
Finstad, Oddlaug 1920 - 2019  
Kippe, Vigdis 1955 - 2019



## Ønsker du å snakke med presten?

Noen ganger kan det være godt å ha en samtale med noen under fire øyne. Er det opplevelser, gode eller vonde, som kan være godt å dele med noen, der du samtidig vet at det du deler ikke kommer videre? Kanskje sliter du med sorg etter at du har mistet noen av dine nære og du ikke vet hvem du kan snakke med?

Du finner navnene og telefonnumrene til alle prestene på en av de første sidene i bladet.





# Messeliste høst 2019

## 25. august

kl. 11:00 Mære kyrkje  
kl. 11:00 Hatlingsetra  
kl. 11:00 Steinkjer kirke  
kl. 12.00 Malm kirke  
kl. 18:00 Egge kirke

## 31. august

kl. 17.00 Verrastranda samf.hus

## 1. september

kl. 11:00 Følling kirke  
kl. 19:00 Kvam kirke  
kl. 11:00 Egge kirke

## 8. september

kl. 11:00, For kirke  
kl. 11:00 Mære kyrkje  
kl. 16:00 Betania  
kl. 11:00 Steinkjer kirke  
kl. 12.00 Beitstad kirke  
kl. 12.00 Malm kirke

## 15. september

kl. 11:00 Henning kyrkje  
kl. 11:00 Steinkjer kirke  
kl. 19.00 Follafoss kirke

## 22. september

kl. 11:00 Mære kyrkje  
kl. 11:00 Egge kirke  
kl. 11:00 Steinkjer kirke  
kl. 11:00 Skei kirke  
kl. 12.00 Beitstad kirke  
kl. 12.00 Sela fjellkirke

## 29. september

kl. 11:00 Bodom kapell  
kl. 11:00 Følling kirke  
kl. 11:00 Steinkjer kirke

## 6. oktober

kl. 11:00 Kvam kirke  
kl. 11:00 Skei kirke  
kl. 11:00 Steinkjer kirke  
kl. 12.00 Beitstad kirke  
kl. 12.00 Fines kirke

## 13. oktober

kl. 11:00 Steinkjer kirke  
kl. 18:00 Egge kirke

## 20. oktober

kl. 11:00 Mære kyrkje  
kl. 16:00 Hamrum  
kl. 11:00 For kirke  
kl. 11:00 Steinkjer kirke  
kl. 12.00 Verrastranda samf.hus  
kl. 11:00 Henning kyrkje  
kl. 11:00 Steinkjer kirke

## 27. oktober

kl. 12.00 Malm kirke  
kl. 16:00 Egge kirke  
kl. 16:00 Follafoss kirke

## 2. november

kl. 19:00 Bodom kapell  
kl. 18:00 Egge kirke

## 3. november

kl. 19:00 Henning kyrkje  
kl. 19:00 Mære kyrkje  
kl. 11:00 Steinkjer kirke  
kl. 12.00 Malm kirke  
kl. 18.00 Beitstad kirke

## 10. november

kl. 11:00 Skei kirke  
kl. 11:00 Steinkjer kirke

## 17. november

kl. 11:00 Henning kyrkje  
kl. 11:00 Mære kyrkje  
kl. 11:00 Egge kirke  
kl. 11:00 Steinkjer kirke  
kl. 12.00 Bartnes kapell  
kl. 17.00 Verran helsetun

## 24. november

kl. 11:00 Steinkjer kirke

## 26. november

kl. 18:00 Steinkjer kirke

## 27. november

kl.19:00 Mære kyrkje  
kl. 18:00 Egge kirke

*Messelisten publiseres  
med forbehold om  
endringer.*

*Følg med på vår  
hjemmeside og i  
dagspressen for oppdatert  
oversikt.*

*[www.steinkjer.kirken.no](http://www.steinkjer.kirken.no)*

Kirke & Samfunn trykkes av

  
ide • design • trykk • web

www.designtrykk.no  
74 12 13 35

**BEITSTAD KIRKE: Søndag 6. oktober blir det jubileumsgudstjeneste i Beitstad kirke, og det er bestilt nytt orgel fra Brødrene Thorkildsen på Åsen.**

For å få plass til nyorgelet på galleriet, blir det gamle Claus Jensen-orgelet nå flyttet ned og fram i det sør-østlige hjørnet av skipet, altså mot koret. Det vil da fungere som et kor-orgel.

Når dette leses, er arbeidet allerede i gang, og det er Br. Thorkildsen som har tatt på seg arbeidet med å flytte orgelet, og orgelbygger Jann-Magnar Fiskvik vil ha ansvaret for dette arbeidet. Først skal instrumentet demonteres og kjøres ned i seksjoner fra galleriet og ned i kirkerommet med lift og bæres fram. Dette gjøres av frivillige og administreres av orgelkomiteen. Arbeidet er forventet å bli ferdig i uke 45, og i den perioden vil kirka delvis være stengt for seremonier.

**GAVE TIL**  
**Kirke&Samfunn**  
Merk gjerne innbetalingen med  
«prosjekt 2011»

**v:pps**

**#501006**

Menighetsbladet «Kirke og Samfunn» utgis av alle menighetene i Steinkjer og Verran kommuner.

Bladet er basert på frivillig arbeid fra representanter fra alle soknene. For å greie oss økonomisk er vi avhengige av både annonsører og gaver.

Siden forrige utgave fikk vi inn i overkant av kr 8000,- i gaver. Tusen takk til dere som bidro med dette. Også en stor takk til våre annonsører.

Betallingsinformasjon		<b>GIRO</b>		Betalingsfrist
<b>Gave til Kirke&amp;Samfunn</b>		Underskrift ved girering		
<b>p.nr. 2011</b>				
Betalt av		Betalt til		
		Steinkjer kirkelige fellesråd		
		Postboks 3043		
		7709 Steinkjer		
Belast konto			Kvittering tilbake	
Kundidentifikasjon (KID)	Kroner	Øre	Til konto	Blankettnummer
		< >	4410 08 34674	< >

Ris og ros kan du sende til vår e-post:

***post@kirkeogsamfunn.no***